

## LA MISE EN VALEUR DE SOI UN FACTEUR DE REUSSITE

Image personnelle et Image d'entreprise

### Objectifs :

- Accueillir et se présenter en professionnel
- Reflet et image de soi valorisé
- Prise de confiance en soi un atout majeur
- Impact de sa présentation, pour soi et son entreprise

**Durée :** 1 jour

**Pour qui :** Tout public en relation client, personnel d'accueil, vendeur conseil ...

### Principaux thèmes abordés

Langage et communication verbal et non verbal

Image personnelle et image d'entreprise

- La première impression
- Prise de conscience de l'importance de l'image
  - ✓ Pour soi
  - ✓ Pour l'accueil,
  - ✓ Pour la présentation
  - ✓ Pour la relation client
- L'impérieuse nécessité de valoriser son image au sein de sa fonction
- Son image c'est aussi son marketing personnel

Les techniques esthétiques de valorisation d'image

- Atelier ludique
- Colorimétrie
  - ✓ Découvrir les couleurs qui vous mettent en valeur
- Atelier maquillage
  - ✓ Apprentissage de techniques simples
- 

Se vêtir en fonction de sa silhouette

Conseils personnalisés

Méthode

- Conseil en image
  - ✓ Analyse
  - ✓ Conseils
  - ✓ Savoir adapter à sa morphologie

Formations associées

- Ce module peut également compléter nos formations sur les thèmes:
  - ✓ Relation client
  - ✓ Accueil
  - ✓ Vente conseil
  - ✓ ...